



# JAK BYĆ JESZCZE PIĘKNIEJSZĄ

Jeżeli chcesz wkroczyć w wiosnę z nowym wizerunkiem, już teraz zapisz się na zabiegi. Najlepsi eksperci polecają te najskuteczniejsze.



## DR PIOTR ZAWODNY CUTERA EXCEL V GŁADKA SKÓRA BEZ NIEDOSKONAŁOŚCI

„Gdy słońce nie jest jeszcze zbyt intensywne, rekomenduję poradzenie sobie z problemami skóry naczynkowej, ale też przebarwieniami i żyłkami na nogach za pomocą najnowocześniejszego lasera naczyniowego – Cutera Excel V. Zastosowano w nim m.in. innowacyjną technologię chłodzenia, która zapewnia pacjentowi bezpieczeństwo i komfort. Zabieg można wykonać na twarzy, szyi, dekolcie, wargach, udach i łydkach. Efekty terapii widoczne są już po pierwszej sesji (choć gdy zmiany są niewielkie, wystarczy jeden zabieg). Rezultaty są trwałe, należy jednak unikać np. intensywnego opalania”.

**Cena:** jedno naczynko 100 zł; cała twarz 600-800 zł; uda 400-1500 zł  
**Klinika Zawodny Estetic [estetic.pl](http://estetic.pl)**



## DR MARCIN AMBROZIAK ULTRAFORMER III JĘDRNE CIAŁO I TWARZ

„Spektakularne efekty, których oczekują pacjentki? Na pewno da je zabieg Ultraformer III, dzięki któremu można uzyskać efekt długotrwałego liftingu twarzy i ciała i odmłodzenie nawet o 10-15 lat. Urządzenie wykorzystuje skoncentrowane ultradźwięki o wysokiej częstotliwości do podgrzania tkanek na różnej głębokości. W efekcie tkanki obkurczają się, a skóra stymulowana jest do wytwarzania nowego kolagenu. Zabieg jest nieinwazyjny, nie wymaga znieczulenia ani rekonwalescencji. Ultraformerem III można wykonać lifting twarzy, powiek górnych, szyi, dekoltu, ramion, brzucha, ud czy pośladków. Efekty są widoczne już po jednej wizycie i utrzymują się ok. 2 lata”.

**Cena:** jeden obszar od 1500 zł (np. okolica ust) do 9000 zł (całe uda)  
**Klinika Ambroziak [klinikaambroziak.pl](http://klinikaambroziak.pl)**



## DR MARCIN BIEŃKOWSKI VENUS LEGACY MŁODSZA TWARZ I CIAŁO

„Na wiosnę zachęcam pacjentki do nadania skórze i ciału młodzieńczego wyglądu - likwidacji cellulitu, ujędrnienia skóry na twarzy, szyi, dekolcie, ramionach, brzuchu, pośladkach i udach. Świetnie sprawdza się w tym zabieg Venus Legacy, który wykorzystuje aż cztery nowoczesne technologie. Np. impulsowe pole magnetyczne 4D zwiększa syntezę włókien kolagenowych i powoduje powstanie nowych naczynek krwionośnych. Z kolei technologia podciśnieniowa Vari Pulse przyspiesza przepływ krwi oraz limfy, co zapewnia lepsze dotlenienie i odżywienie oraz drenaż. Ponadto wielobiegunowe głowice zapewniają równomierną dystrybucję energii, a to pozwala m.in. na szybkie i wyraźne obkurczenie skóry, spłycenie zmarszczek, redukcję obrzęków i cellulitu. 4-6 zabiegów wystarczy, by skutecznie poprawić owal i ujędrnić skórę twarzy i okolic. 8-10 zabiegów – aby zredukować cellulit i wymodelować sylwetkę”.

**Cena:** ok. 700 zł/ twarz; ok. 1600 zł/ uda. **Klinika Bieńkowski Esteticmed.pl [esteticmed.pl](http://esteticmed.pl)**



## DR BARBARA WALKIEWICZ-CYRAŃSKA COOLSCULPTING WYMODELOWANA SYLWETKA

„Wiele kobiet boryka się po zimie z faldami tłuszczu. CoolSculpting firmy Zeltiq pozwala pozbyć się ich w sposób nieinwazyjny. Urządzenie wykorzystuje mechanizm kriolipolizy (zamrażania komórek tłuszczowych), które w efekcie ulegają naturalnemu obumieraniu i są usuwane przez organizm wraz z innymi produktami przemiany materii. To kluczowe, żeby efekt był trwały, bo odchudzenie i inne zabiegi wpływają jedynie na zmianę wielkości komórek tłuszczowych, a nie ich liczby. Zabieg jest w pełni bezpieczny, ponieważ temperatura, która uszkadza komórki tłuszczowe jest obojętna dla skóry, mięśni i nerwów. Jeden zabieg pozwala pozbyć się ok. 25% komórek tłuszczowych z wybranego miejsca i jest bezbolesny. Dzięki CoolSculpting można zlikwidować oporny tłuszcz z takich miejsc jak: brzuch, boki, uda zew. (tzw. bryczesy) i wew., ramiona, plecy, kolana, a nawet podbródek”.

**Cena:** od 1350 zł do 2200 zł za zabieg. **Viva-Derm [viva-derm.pl](http://viva-derm.pl)**