JENNIFER LOPEZ przyznaje otwarcie, że korzysta z zabiegów medycyny estetycznej.

WIECZNA MŁODOŚĆ

Niektóre gwiazdy wyglądają tak, jakby czas dla nich nie istniał. Ale one po prostu umiejętnie KORZYSTAJĄ Z ODKRYĆ medycyny estetycznej. Oto najpopularniejsze dziś sposoby na niechirurgiczny lifting twarzy.

tekst **MAJA MENDRASZEK**

Codzienna pielęgnacja sprawia, że skóra jest dłużej jędrna, gładka i ma piękny zdrowy odcień. Kosmetyki mogą jednak nie poradzić sobie ze zmianami hormonalnymi zachodzącymi w organizmie czy z chorobami. W takich momentach warto skorzystać z zabiegów medycyny estetycznej, ponieważ dają błyskawiczne i spektakularne rezultaty. Jedną z ciekawszych propozycji jest zabieg urządzeniem Scarlet. Wykorzystuje ono trzy technologie: radiofrekwencję, mikronakłuwanie oraz światło LED. Silnie podgrzewa tkanki podskórne, bez uszkadzania naskórka. Dzięki temu włókna kolagenu skracają się, a pobudzone w ten sposób białka przyśpieszają regenerację skóry. „W efekcie skóra jest zagęszczona, bardziej napięta, ma piękny koloryt, zmarszczki znacznie się spłycają", mówi dr Ewa Rybicka. „Siłę działania Scarlet porównuje się do lasera frakcyjnego, ale po tym zabiegu nie jesteśmy wyłączeni z codziennych działań. Jedyny efekt uboczny to rumień utrzymujący się przez kilka godzin", dodaje lekarka. Niezwykle popularne są też zabiegi wykorzystujące preparaty kwasu hialuronowego. Poprawiają one owal i proporcję twarzy (tzw. lifting wolumetryczny) oraz nawilżają i ujędrniają skórę. Działanie wypełniające jest uzyskiwane dzięki preparatom nadającym objętość, natomiast nawilżenie, ochrona komórek i stymulacja skóry to zadania nieusieciowanego kwasu hialuronowego, czyli takiego, który lepiej wiąże wodę. „Oba zabiegi wykonujemy jednocześnie, a ilość i rodzaj preparatów należy dobierać indywidualnie", wyjaśnia dr n. med. Marcin Bieńkowski. „Efekty zabiegu są widoczne natychmiast, twarz wygląda harmonijnie i naturalnie. Nowe techniki znieczulenia oraz wykorzystanie elastycznych cienkich kaniul sprawiają, że kuracja jest niemal bezbolesna, a efekty uboczne, takie jak zasinienia, obrzęki minimalne", zapewnia specjalista. Trzecim popularnym zabiegiem liftingującym są nici Aptos Exellence Visage. Stosuje się je, kiedy skóra jest już wyraźnie zwiotczała, a poszczególne partie twarzy zaczynają mocno opadać. „Nici przywracają pożądany owal twarzy i sprawiają, że jest ona bardziej wyrazista, bez interwencji chirurga. Efekty widać od razu, ale pacjent najlepiej wygląda po upływie około dwóch tygodni. Rezultaty utrzymują się około roku", wyjaśnia dr Tomasz Konończuk. Aby zabiegi medycyny estetycznej przyniosły pełne zadowolenie, warto wcześniej szczerze porozmawiać z lekarzem. Medycyna estetyczna to nauka, nie cudotwórstwo. Kluczem do sukcesu jest wciąż zdrowy rozsądek.

Jesienią skóra często staje się przesuszona, a zmarszczki są bardziej widoczne. Idealnym sposobem na odżywioną i promienną cerę jest duet kremów z zestawu Kolekcja Sztuki Piękna, MARIA GALLAND (1029 zł). Lista gabinetów, w których są dostępne produkty tej marki, na www.mariagalland.info.pl

Przeciwstarzeniowy krem i serum pomoże przedłużyć efekt zabiegu

1 2 3 4

1 Serum Genaissance Serum Essence **LA MER** 2088 zł; **2** Serum na noc LaserExtreme **BIELENDA** 26 zł **3** Age Beauty Secret Serum **BIOLINE** ok. 400 zł/30 ml; **4** Serum Isofill **URIAGE** 135 zł

konsultacja dr n. med. MARCIN BIEŃKOWSKI, Kliniki Bieńkowscy Esteticmed.pl, dr EWA RYBICKA, Estetica Nova, dr TOMASZ KONOŃCZUK, Twoja Klinika

ZDJĘCIA: GETTY IMAGES; MATERIAŁY PRASOWE

ga2215_229_v2_uroda jennifer.indd 30 11/16/2015 11:26:56 PM