

# KLINIKI GODNE POLECENIA

ZASTANAWIASZ SIĘ, JAKĄ WYBRAĆ KLINIKĘ, BY NAPRAWIĆ SWOJE ZDROWIE, GDY NIEKONIECZNIE CHCESZ BYĆ ZDANY NA PUBLICZNĄ SŁUŻBĘ ZDROWIA? PRYWATNE SZPITALA POSZERZAJĄ SWOJĄ OFERTĘ, ZWIĘKSZAJĄ JAKOŚĆ PROWADZONYCH SPECJALIZACJI I CORAZ OSTRZEJ KONKURUJĄ. RADZIMY, JAK NIE POGUBIĆ SIĘ NA TYM RYNKU.

O jakości kliniki nie musi decydować ilość specjalizacji. Czasem profilowane kliniki mogą okazać się lepsze od tych wykonujących niemal wszystkie zabiegi. Są jednak pewne obszary medycyny, które bardzo trudno profilować z uwagi na rzadkość występowania niektórych schorzeń, ich złożoność albo współwystępowanie z innymi problemami zdrowotnymi. W takim wypadku kliniki o szerokim wachlarzu usług będą najlepsze.

## Sport a zdrowie

Zacznijmy jednak od tych profilowanych. Polacy wyspecjalizowali się w kilku obszarach ochrony zdrowia. Przede wszystkim jesteśmy mistrzami w zakresie medycyny sportowej oraz rehabilitacji pourazowej. Jedną z najlepszych klinik zajmujących się ortopedią jest Carolina Medical Center z Warszawy. Centrum posiada szeroką ofertę pomocy, począwszy od ortopedii, reumatologii,

neurochirurgii, na diagnostyce obrazowej i rehabilitacji kończąc. Klinika jako pierwsza prywatna jednostka otrzymała akredytację Ministerstwa Zdrowia, czyli prawo do prowadzenia specjalizacji i staży kierunkowych z ortopedii i traumatologii narządów ruchu. Carolina Medical Center była Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i odpowiadała za opiekę zdrowotną Polskiej Kadry Olimpijskiej przygotowującej się do Igrzysk Olimpijskich w Soczi w 2014 r.

Z kolei Klinika Rehabilitacyjna Nowy Dwór to jeden z lepszych ośrodków leczenia schorzeń kręgosłupa i narządu ruchu w Europie. Sukces kliniki to przede wszystkim doskonałi fachowcy, m.in. prof. zw. dr hab. n. med. Doctor Honoris Causa Jan Roman Haftek, wybitny specjalista w dziedzinie neurochirurgii i rehabilitacji, twórca nowego kierunku w chirurgii – neuroortopedii.



Są pewne obszary medycyny, które bardzo trudno profilować.

Nie można też zapomnieć o Centrum Medycyny Sportowej w Warszawie, gdzie znakomity doktor Konrad Słynarski dokonał wielu nowatorskich przeszczepów tkanki chrzęstnej stawu kolanego i skokowego. To tylko niektóre ze specjalistycznych klinik zajmujących się urazami stawowo-kostnymi.

## I z oczu, i z serca

Jeśli chodzi o kliniki kardiologiczne, to medycyna w Polsce stoi na najwyższym poziomie. Najlepsze światowe kliniki kardiologiczne mogą się tylko starać równać z publicznym Instytutem Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Aninie czy kliniką w Zabrze, którą stworzył śp. prof. Zbigniew Religa. Warto dodać, że w Instytucie Kardiologii w Aninie wykonano całkiem niedawno pierwszy w Polsce zabieg przezskórnego, nieoperacyjnego wszczepienia zastawki serca w pozycję trójdzielną. Zabieg wykonano u 76-letniej pacjentki, która przed 20 laty przeżyła operację wymiany trzech zastawek serca. Duża konkurencja – prawda? A jednak. Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca stały się w krótkim czasie słynne na cały świat.

Inną drogą poszła okulistyka. Choć wciąż wielu pacjentów udaje się celem przeprowadzenia skomplikowanej operacji aż do Szczecina, gdzie lekarze ze szpitala przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie stają na głowie, by pomóc, to w całym kraju jest dostępnych mnóstwo prywatnych klinik okulistycznych, które także oferują światowy poziom usług. Lideruje im warszawski MAVIT.

## Poprawianie Boga

Do niedawna ze swojej urody niezadowolone były przede wszystkim panie, teraz coraz więcej mężczyzn korzysta z chirurgii plastycznej, również tej inwazyjnej. Jeszcze parę lat temu za głębiem operacji plastycznych wykonywanych w Polsce było zachodniopomorskie, teraz niemal w całym kraju można nieco poprawić dzieło stworzenia. Do najlepszych klinik należy Estetic-med, oferująca szeroką gamę usług w dwóch gabinetach w Częstochowie i Bydgoszczy. Klinika wykorzystuje zaawansowane rozwiązania techniczne: innowacyjne terapie laserowe, zabiegi dermatochirurgiczne oraz procedury medycyny estetycznej i kosmologii (MediSPA). Zakład może szczerzyć się prestiżowym tytułem Ambasadora marki Restylane. Wykorzystuje sprzęt najwyższej jakości i stosuje renomowane preparaty estetyczne. Z kolei Ars Estetica może pochwalić się tym, że jako jedna z pierwszych w Polsce posiada sprzęt VECTRA XT, który umożliwia zobra-



zowanie przewidywanych efektów zabiegów. Klinika dysponuje dwoma oddziałami w Warszawie i Wrocławiu. Dwa oddziały, za to tylko w Warszawie, posiada znakomita klinika Elite. Inne łączą zabiegi estetyczne z ofertą SPA. Raport poświęcony najlepszym takim ośrodkom prezentujemy w oddzielnym materiale.

## Szeroki wachlarz

Na koniec należy wspomnieć o najlepszych szpitalach jednodniowych oferujących szeroki wachlarz usług. Klinika Medyczna Ibis oraz Sensor Cliniq powstały we wrześniu 2001 r. Ich działalność obejmuje wykonywanie zabiegów chirurgicznych z zakresu okulistyki, laryngologii oraz chirurgii ogólnej, onkologicznej, urologicznej, naczyniowej i plastycznej. W skład szpitali wchodzi też przychodnie oferujące usługi ambulatoryjne,

specjalistyczne konsultacje lekarskie oraz diagnostykę obrazową – rentgenodiagnostykę, USG oraz badania endoskopowe. Znakomitą opinią cieszy się też druga przychodnia przy ul. Szeleńców 1 w Warszawie, która oferuje specjalistyczne konsultacje lekarskie oraz diagnostykę obrazową: mammografię, densytometrię oraz USG. Szpital posiada 3-teslowy rezonans magnetyczny, 128-rzędowy tomograf komputerowy, mammograf 3D z tomosyntezą obrazu. Jak widać, pacjent nie jest skazany na ofertę państwową.