

WIZERUNEK

SUKCESU – jak dbać o siebie w okresie zimowym

O tym jak ważna jest regeneracja skóry podczas zimy mówią dr Ilona Wnuk-Bienkowska i dr n. med. Marcin Bienkowski z Klinik Bienkowsky Esteticmed.pl

Jak zimą awaria oddziałuje na naszą skórę? Czy można łatwo i szybko ją zregenerować, aby pozostała w dobrej kondycji?



Ilona Wnuk-Bienkowska: Zima to czas kiedy skóra jest narażona na ciepłe i suchsze zmiany – z jednej strony wilgotną i z drugiej wysuszoną i ciepłą powietrze w pomieszczeniach. Zimowe poróżnie do górnych krajów również stanowią przyczynę fotoszkodzeń skóry leżących w połączeniu z brakiem czasu na właściwą pielęgnację, stresem, kawą i niewystarczającą ilością świeżych warzyw i owoców, a tym samym witamin i minerałów w diecie, wydajnie przyczyniają się do pogorszenia wyglądu skóry. Staje się ona szara, odwodniona, szorstka, niedotleniona, pokryta warstwą obumarlanych komórek. Wyraźnie nasila się rumień, pojawiają się popękane naczynka i drobne zmarszczki. Płynnym krokiem w pielęgnacji jest właściwe nawilżenie oraz redukcja ilości martwych komórek naskórka i fotoszkodzeń – przezbarwień oraz popękanych naczynek i rumienia. Pacjentom Klinik Bienkowsky Esteticmed.pl rekomendujemy profesjonalne i nieinwazyjne zabiegi Intracuticals® – tlenowej infuzji regenerującego serum w głębokie warstwy komórek skóry oraz implantacji kwasu hialuronowego, który dzięki właściwościom wiązania wody, prawidłowo stosowany, niezmierznie pozostaje eliksirem młodości. Tam, gdzie poza nawilżeniem, występuje potrzeba uzupełnienia utraconej wiekami objętości i jedności skóry, stosujemy nowatorską i mało inwazyjną technikę Hyalustructure® – polegającą na tworzeniu miękkiej i elastycznej struktury 3D z nitki kwasu hialuronowego bez użycia ostrej igły, efektem czego jest doskonały oraz bardzo naturalny efekt.

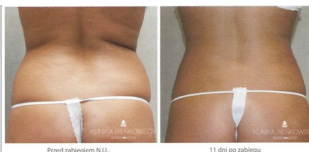


Czy kwas hialuronowy to jedyna metoda w walce z wiotkością i utratą objętości?



Marcin Bienkowski: Zdyscyplinowanie nie. Najnowszym zabiegiem jest lipotransfer, czyli przeszczep własnej tkanki tłuszczowej, zawierającej komórki macierzyste, które mają zdolność regeneracji otaczających tkanek. Efektem zastosowania tego zabiegu jest zarówno poprawa objętości, jak i redukcja uszkodzeń skóry: zmarszczek, blizn i rozstępów. Skóra nabiera blasku, staje się nawilżona, jedwabna i sprężysta. Przeszczep własnej tkanki tłuszczowej zapewnia maksymalne korzyści i naturalne efekty przy najwyższym poziomie bezpieczeństwa; nie ma tu mowy o alergii czy toksyczności, bo to przecież nasze własne komórki. Najnowszą i premiowaną w Polsce procedurą, jaką wykorzystujemy w Klinikach Bienkowsky Esteticmed.pl, jest lipotransfer nanoFAT, pozwalający na maksymalną poprawę jakości skóry, jej sprężystości i nawilżenia. Zapewnia on niespotykane efekty w zakresie leczenia uszkodzeń posłonecznych, zmarszczek, wiotkości zwłaszcza trudnych obszarów, takich jak szyja, dekolt, pierś, dłonie, okolice kolan, łokci oraz stref intymnych. To nowatorska metoda odmładzania i rewitalizacji komórkami macierzystymi w nowej, niespotykanej dotąd odmianie – bez efektu dodawania objętości.

Ilona Wnuk-Bienkowska: Do zabiegów regeneracyjnych wykorzystujemy również zabiegi iniekcji własnego osocza bogatopłytkowego (PRP) – bogate w czynniki wzrostu, doskonale również w leczeniu blizn, rozstępów oraz regeneracji włosów.



Co jeszcze powinniśmy zrobić, aby zapewnić sobie vitalność oraz młody i zdrowy wygląd skóry w okresie zimowym?

Ilona Wnuk-Bienkowska: Okres jesienno-zimowy to najlepsza pora na zabiegi HI-Fitex mus. laserami frakcyjnymi tworzącymi w skórze populację młodych i zdrowych komórek, sprawnie produkujących białko wzmacniające i ujędrniające skórę. Zabiegi laserowe skutecznie obkurczają pory, redukują blizny i przebarwienia, zapewniając naturalny efekt zdrowej, świetlistej cery. W zależności od czasu jaki możemy poświęcić na gojenie po zabiegu (od 1 – 7 dni) w Klinikach Bienkowsky Esteticmed.pl zapewniamy pacjentom 5 różnych laserów frakcyjnych, w tym pierwszy w Polsce unikalny IPeel® z inteligentnym laserowym rolarem, Fraxel Dual®, Mosaic iCO2® Plus, Power-Fire® oraz Micro-Piamey frakcyjną. Warto pamiętać, iż zima jest dobrym okresem do leczenia wszelkich zmian naczyniowych – od żyłaków czy pojedynczych naczyniek po rozliny rumieni. W naszych klinikach stosujemy najlepszy laser naczyniowy Cutera Excel V oraz system fototerapii Alma Dye-V, z nowatorską technologią aplikacji impulsu z pełną ochroną termiczną skóry.

Marcin Bienkowski: Naszą specjalnością są terapie łączone, układane indywidualnie do potrzeb pacjentów, których skuteczność nie zawiedzie najbardziej wymagających. Lasery, fotomodulacja LED, systemy fototerapii, zabiegi remodelujące skórę, w tym Zaffiro® i najbardziej uznane zabiegi RF-Pelleve®, Accent XL® oraz najnowszy Venus Legacy® w połączeniu Ulthera® i całym spektrum rozwiązań estetycznych (niti, kwas hialuronowy) oraz terapii wykorzystujących potencjał komórek macierzystych, pozwalają nam szybko i nieinwazyjnie osiągnąć efekty o jakich jeszcze kilka lat temu mogliśmy tylko marzyć.

Ilona Wnuk-Bienkowska: Przełomem w medycynie estetycznej stał się zabieg Ulthera®, którego efekty są porównywalne jedynie z efektami chirurgii plastycznej, a do ich osiągnięcia wystarczy jeden zabieg. Dzięki wykorzystaniu technologii ultrasonografii (USG) lekarz wykonujący zabieg ma możliwość przestrzennej obserwacji tkanki i koncentracji energii fal ultradźwiękowych precyzyjnie w wybranych miejscach i na określonej wcześniej głębokości skóry. Ulthera® pozwala wymodelować owal twarzy, zniwelować wiotkość skóry i podnieść powstające z wiekiem nawisy skórne, m.in. opadające powieki, kąciki ust, wiotkie policzki i podbródek. Na efekt zabiegu musimy jednak poczekać 1-6 miesięcy. Od roku 2013 stosujemy drugą generację systemu Ulthera®, pozwalającą na lifting skóry w trzech a nie jak dotychczas dwóch głębokościach. W 2014 roku nasze kliniki otrzymały wyróżnienie producenta Ulthera® jako ośrodki PREMIUM w zakresie tej terapii w Europie.

Marcin Bienkowski: W celu natomiast natychmiastowego liftingu twarzy, szyi i dekoltu wykonuje się implantację całkowicie wchłanialnych nici, np. Barb 4 D,

Silhouette Soft®, First Lift & Happy Lift PDO®. Jednym zabiegiem można skorygować opadanie policzków, poprawić okolice linii żuchwy oraz łuków brwiowych.

Zima nie pozostaje bez wpływu również na nasze ciało: pojawia się cellulit, obrzęki, zbędne kilogramy oraz wiotkość skóry. Czy są sposoby, aby nie pozostały one zimą na wiosnę lato?

Ilona Wnuk-Bienkowska: Sprawdzone i bezpieczną technologią wyszczuplającą ciało jest system Med Contour Medical®. Terapia pozwala wymodelować sylwetkę już w 4 tygodnie. Urządzenie służy do bezbolesnej i nieinwazyjnej likwidacji lokalnej otyłości oraz zaawansowanego leczenia cellulitu za pomocą ultradźwiękowej kavitacji komórek tłuszczowych. Pomoczą zabiegami albo jako osobną terapię polecamy zabieg nowym urządzeniem Venus Legacy® (radiofrekwencja z polem magnetycznym), które stymuluje powstawanie i obkurczanie włókien kolagenu w skórze, zapewniając jej lifting (remodeling). Rekomendujemy również Endermologie® – nowoczesną medyczną metodę walki z cellulitem, obrzękami, nadmiarem tkanki tłuszczowej i wiotkością skóry, stosowaną również w terapii bólów mięśni, rehabilitacji ścięgien i więzadeł, leczeniu blizn.

Marcin Bienkowski: Panel zabiegowy obejmuje także najnowszą liposukcję infradźwiękową NLL, stanowiącą najmniej inwazyjną alternatywę dla klasycznego zabiegu odcysniania tłuszczu. Specjalna kanuła wprowadzana jest przez niewielkie nacięcie skóry do tkanki tłuszczowej. Opatentowana głowica Lipomatic 4 generacji wprowadza kanułę w unikalne ruchy nutacyjne bezpiecznie i bezboleśnie, rozluźniając tkankę tłuszczową bez uszkodzania tkanek otaczających i komórek tłuszczowych, czyniąc ją idealnym materiałem do autologicznego przeszczepu. Co ważne, organa kanuły o niskiej częstotliwości hamują przewodnictwo bólu, dzięki czemu wystarczy tylko znieczulenie miejscowe, aby przeprowadzić zabieg w sposób komfortowy dla pacjenta. Jest to idealne rozwiązanie dla najbardziej wymagających pacjentów, z jednej strony oczekujących najwyższej skuteczności i nie mających czasu na serie zabiegów nieinwazyjnych, a z drugiej strony nie mogących sobie pozwolić na rekonwalescencję – NLL nie wyłącza bowiem z aktywnego życia na dłużej niż weekend.

Kliniki Bienkowsky Esteticmed.pl
dr Ilona Wnuk-Bienkowska
dr n. med. Marcin Bienkowski
Bydgoszcz, ul. Cicha 17, 48 721 666 777
Częstochowa, ul. Wysockiego 39/7,
48 665 601 212
www.esteticmed.pl