



nadpotliwość

MALLE BERRY boryka się podobnie z nadmierną potliwością. Dla takiego problemu można rozwiązać botoxem.

ONS



NICI APTOS pozwalają korygować opadające tkanki, przywracając im pierwotne położenie. Dają natychmiastową poprawę owalu twarzy i długotrwałe działanie rewitalizujące. Sprawdź listę gabinetów na: www.aptos.pl.

ważne, preparat wchłania się stopniowo, więc nie ma ryzyka, że pewnego dnia obudzisz się ze „starym” nosem. Warto po roku zgłosić się na konsultację, wtedy lekarz zaplanuje, kiedy należy uzupełnić preparat, aby utrzymać pożądany efekt.

Poprawa owalu

Oprócz wymienionych już metod poprawy napięcia skóry (nici, termolifting, lasery) należy wspomnieć o wypełniaczach, dzięki którym możliwe jest nie tylko wygładzenie zmarszczek czy powiększenie ust, lecz także poprawa owalu całej twarzy. Stosuje się do tego preparaty o dużym stężeniu kwasu hialuronowego, takie jak np. Neauvia Organic Intense, StylAge XL, RRS Ha Tensor Lift, Modélis czy Revofil Ultra. Ciekawymi preparatami do ostrzyknięć są wypełniacze Ellansé, których głównym składnikiem jest polikaprolakton. – Tworzą one „szkielet” unoszący skórę, a efekty są bardzo trwałe, nawet do 4 lat. Jednocześnie stymulują naturalną syntezę kolagenu, mają więc podwójne działanie – podkreśla dr n. med. Anna Pura, dermatolog i lekarz medycyny estetycznej (www.puraderm.pl). Bardzo dobre efekty daje również metoda tzw. miękkiego liftingu („soft lifting”), polegająca na podaniu kwasu hialuronowego za pomocą tępo zakończonyj elastycznej kaniuli. Wykonując 2-4 nacięcia, można rozprowadzić w ten sposób kwas na całej linii żuchwy i policzków. Metodę tę opracowała francuska lekarz medycyny estetycznej, dr Sandrine Sebban, a jej ulubionymi preparatami do niej stosowanymi są wypełniacze StylAge, wzbogacone w mannitol, który ma działanie antyoksydacyjne.

Zdaniem specjalisty



DR N. MED. MARCIN BIENKOWSKI
SPECIALISTA
CHIRURG. PROWADZI
KLINIKI BIENKOWSKI
ESTETICMED.PL
W BYDGOSZCZY
I CZĘSTOCHOWIE
(WWW.ESTETICMED.PL).

Na rynku jest cała grupa systemów medycznych dających **efekt termoliftingu**, np. **Accent XL**, **Pelleve** czy **Venus Legacy**. Stymulując skórę, prowadzą do poprawy napięcia i elastyczności. **Alternatywą dla chirurgicznego liftingu jest zabieg Ulthera**, który wykorzystuje precyzyjnie skoncentrowaną energię ultradźwiękową do „liftingu” zwiotczalej, opadającej skóry twarzy i szyi. To jedyne urządzenie, które nie naruszając naskórka (bez śladów), działa na wszystkie warstwy skóry i powięź twarzy – do tej pory korygowane wyłącznie skalpelem. **Polecam też nowe generacje liftingujących nici** – doskonałe w liftingu policzków, czoła i skroni. Najlepsze efekty daje połączenie ich z laserem, lipotransferem oraz komórkami macierzystymi.

Liposukcja i lipofilling

Nieinwazyjne metody redukujące tkankę tłuszczową działają na zasadzie lipolizy (iniekcyjnej, laserowej, ultradźwiękowej czy z użyciem fal radiowych albo zimna) – „upłynniając” komórki tłuszczowe, pozwalają pozbyć się miejscowej otyłości. Pamiętajmy jednak, że nie jest to metoda na ogólne odchudzenie się. – Niektóre kobiety mają wystający brzuszki, inne narzekają na biodra, faktycznie w takich przypadkach, stosując te zabiegi w serii, możemy uniknąć skalpela. Ale nie jest tak, że w całości zmniejszymy garderobę o kilka rozmiarów – podkreśla dr Bliżanowska. – Coraz większą popularność zdobywa zabieg tzw. lipotransferu, polegający na pobraniu poprzez małe nacięcia komórek tłuszczowych z jednego obszaru (np. z okolicy kolan, bioder czy brzucha), a potem wszczepieniu ich celem wypełnienia np. doliny łez pod oczami, fałdów nosowo-wargowych czy policzków – tłumaczy dr Bienkowski. W ten sposób można też pozbyć się ubytków czy blizn pourazowych, wymodelować piersi, narządy intymne czy dłonie.